

Questionnaire des Diablotins du Temps

Pour chaque question, notez les points correspondants :

- 4 points : toujours ou presque
- 3 points : souvent
- 2 points : de temps en temps
- 1 point : jamais ou presque

Si vous hésitez entre un comportement en situation professionnelle et un autre en situation personnelle, privilégiez cette dernière. Passez peu de temps sur chaque question.

QUESTIONS	1	2	3	4
1. Pensez-vous que les choses s'arrangent toujours d'elles-mêmes et qu'il sera toujours temps de résoudre les problèmes quand ils se présenteront ?				
2. Comptez-vous sur les autres pour qu'ils se répartissent spontanément le travail ?				
3. Vous rendez-vous compte après coup que vous auriez dû prendre des marges de manœuvre dans les délais ?				
4. Préférez-vous les rêves magnifiques aux réalisations concrètes ?				
5. Avez-vous tendance à manipuler les documents plusieurs fois avant de vous mettre vraiment au travail ?				
6. Avez-vous de la difficulté à vous fixer des objectifs concrets, vérifiables et assortis de délais ?				
7. Faites-vous plusieurs choses à la fois, commençant l'une, passant à une autre, revenant à la première ?				
8. Etes-vous allergique aux agendas, à l'organisation personnelle, la planification ?				
9. Lorsque vous commencez une journée, estimez-vous que vous parviendrez sans précaution aucune à faire toutes les tâches que vous voulez faire d'ici le soir ?				
10. Avez-vous tendance à mettre beaucoup d'énergie au début d'un travail puis à abandonner assez vite ?				
11. Préférez-vous vous contenter de projets modestes ?				
12. Avez-vous tendance à toujours trouver quelque chose à faire ?				
13. Prenez-vous le temps de faire le bilan de vos projets ?				
14. Trouvez-vous difficile de prendre du bon temps avant d'avoir terminé ce que vous avez commencé ?				
15. Perdez-vous du temps à trouver des papiers sur votre bureau du fait du fouillis chronique ?				
16. Avez-vous tendance à faire des promesses pour faire plaisir et à vous désoler ensuite de ne pas pouvoir les tenir ?				

QUESTIONS	1	2	3	4
17. Si quelqu'un vous reproche quelque chose, vous faites-vous après coup le reproche de ne pas avoir pensé à demander « pour quand » ?				
18. Si on vous fait une demande et que celle-ci ne vous plait pas, avez-vous des difficultés à refuser franchement et rapidement ?				
19. Avez-vous du mal à savourer le temps qui passe ?				
20. Prenez-vous un moment le soir pour faire le point sur la façon dont s'est passée votre journée ?				
21. Remettez-vous à demain le classement de vos affaires en vous disant qu'en cas de besoin, vous pourrez toujours pêcher dans votre fouillis ?				
22. Ressentez-vous de l'impatience quand vous devez faire la queue ?				
23. Quand quelque chose ne va pas autour de vous, avez-vous tendance à voler au secours d'autrui ?				
24. Pour éviter de prendre une décision, imaginez-vous qu'il existe d'autres options tout aussi valables ?				
25. Avez-vous tendance à laisser faire autrui puis, seulement après, à prendre le train en marche ?				
26. Pensez-vous que « plus vite c'est fait, mieux c'est » ?				
27. Avez-vous tendance à surestimer les difficultés dès le départ				
28. Vous désolez-vous de ne pas réaliser les projets qui vous tiennent à coeur ?				
29. Aimez-vous faire plusieurs choses à la fois ?				
30. Pesez-vous longuement le pour et le contre avant de prendre une décision ?				
31. Lorsque vous devez faire des tâches répétitives, prenez-vous le temps d'écrire ou de mettre dans votre mémoire une check-list personnelle ?				
32. Lorsqu'un projet est clair dans votre esprit, avez-vous du mal à entreprendre ne serait-ce qu'une seule démarche concrète pour le mener à bien ?				
33. En cas de difficulté avez-vous tendance à attendre que quelqu'un vous dise quoi faire ?				
34. Attendez-vous la dernière minute pour vous décider ?				
35. Avez-vous tendance à attendre la dernière minute pour faire les travaux ennuyeux mais absolument nécessaires ?				
36. A la fin d'une réunion, hésitez-vous à demander « qui fait quoi ? » en posant explicitement la question ?				
37. Vous arrive-t-il de devoir vous arrêter dans vos tâches personnelles par manque de moyens matériels (essence, timbres, produits ménagers, outillages...) ?				
38. Quand vous entendez « On », hésitez-vous à demander « Qui ? »				
39. En cas d'urgence avez-vous tendance à faire une seule chose très bien et non plusieurs aux trois quarts ?				
40. Vous dites-vous souvent : « la prochaine fois j'y penserai » sans que cela vous empêche d'oublier la fois suivante ?				

Reportez maintenant les points obtenus dans le tableau en les mettant dans la case blanche correspondant au numéro de la question (colonne de gauche).

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										
32										
33										
34										
35										
36										
37										
38										
39										
40										
TOTAL										

Les totaux de chaque colonne vous donnent **vos diabolins par ordre d'importance** : A. Cigale / B. « On » / C. « Pendules Folles » / D. Marmotte / E. Hibou / F. « Papillonne » / G. Sois sympa / H. Sancho Pança / I. « Ne t'arrête pas » / J. 36 fois la même chose

Un total supérieur à 11 points indique que le diabolin correspondant se tient à l'affût, prêt à vous perturber dans votre temps.